

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 09.10.2021 г.**

**Дошкольные группы**

<b>Суббота ( по 2-ому дню)</b>			
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
<b>II завтрак:</b>	Фрукты свежие	100	36,40
<b>Обед</b>	Салат витаминный	50	62,00
	Свекольник на м/б, со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из отварной говядины	45/45	213,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия (печенье)	40	140,00
	Ряженка	130	57,50
	Салат из моркови	50	37,00
	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	235,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>121,91 руб.</b>	<b>1621,40</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№199/2015	Каша пшеничная вязкая	150	154
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>227</b>

**Горячее бесплатное питание (2-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№ 71/2015	Овощи натуральные свежие ( огурцы)	60	7
2	№243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	226
3	№309/ 2015	Макароны отварные (с м/растит.) с маслом	150/5	201
4	ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200	40
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 рублей</b>	<b>589</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121
2	№243/2015	Сосиски отварные	50	113
3	№ 202/2015	Спагетти отварные с маслом	150/5	240
4	ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	41
5		Хлеб ржано-пшеничный	23	51
		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>566</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	

